

МБДОУ детский сад №1 ст. Милютинская

# ДОСУГ «Физкульт-Привет!»

для детей старшего дошкольного возраста



ПОДГОТОВИЛ:  
инструктор по ф.к. Н.Н.Ткачёва.

август  
2019 год

**Цель:** - пропаганда массовости физической культуры и спорта.

**Задачи:**

\*Развитие у детей интереса к занятиям физкультурой, содействие творческому проявлению физических и волевых условий соревнования.

\*Воспитание чувства гордости за СВОИ спортивные достижения

**Участники** подготовительная группа,

**инструктор:**

Спорт, ребятам, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт- помощник, спорт- здоровье,

Спорт- игра, физкульт...

**Все дети:** Ура!



**Загадки.**

**инструктор:**

Ну-ка, дети, подскажите,

Разобраться помогите,

Я начну, а вы кончайте,

Дружно отвечайте. ( Загадки читают дети)

1. « Солнце, воздух и вода- наши лучшие . ( друзья)

2. «Утром в зале по порядку- дружно делаем. (зарядку)

3. «От простуды и ангины – нас спасают . (витамины)

4. «Творог, овощи и фрукты- всем полезные ... ( продукты.)

**инструктор:**

«Меньше сладкого ,мучного , вот и станешь стройным снова.

Сегодня нас ждут весёлые игры - эстафеты.

У нас будут 2 команды.

Это команда « Василёк» и команда «Ромашка».

Приглашаем команды для приветствия



девиз команды «Василёк»: Главное- не победа, а дотянуть до обеда!



девиз команды «Ромашка»: Кто к нам с мячом подкатит, тот шесть мячей отхватит!

### **Игры-эстафеты**

1. Эстафета бег с мячами между ног зажатými до кубика ограничителя.



2. Лихие наездники (проскачи на лошадке, собери команду не разорвав цепь) .



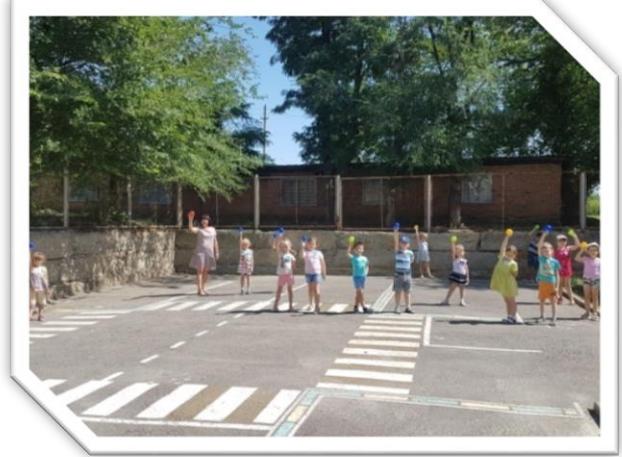
3. Прыжки из обруча в обруч ( два рядом обруча на прыжки на 2х ногах в обруч - из обруча , пролезть сквозь обруч, оббежать кегли и вернуть тем же маршрутом передача мяча).



4. «Высыпаем-собираем» . Один бежит высыпает из корзинки мячи в обруч, передаёт корзинку другому игроку он бежит собирает. И так по порядку.



5. «Кто дальше». Броски мяча в даль.



**инструктор:**

Спорт – это жизнь!

Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться!

На этом наше мероприятие подошло к концу, До скорых встреч ребята.

